



Conférence

proposée par **Lise GIELEN**

*Praticienne et enseignante en Énergétique Chinoise,
Diététicienne, Herboriste, Docteur en pharmacie.*

Découvrir les avantages d'une herbologie locale.

Eclairage par la sagesse chinoise des cinq mouvements/saisons.

Vision pratique d'une cueilleuse.

Découverte de quelques plantes: Reine des prés, coquelicot, prêle, aubépine, gentiane...

Les macérats glycéринés de bourgeons.

Pourquoi se soigner par nos plantes locales?

Lundi 11 décembre 2023 à 20h30
au Centre Social, 2 rue de Pavigny, Lons le Saunier



*La bibliothèque est ouverte une demi-heure
avant et après la conférence.*

**Participation
aux frais de la
conférence**

Adhérents	3€
Rmiste	
Etudiant	5€
Chômeur	
Non adhérent	

*Permanences de l'association Mieux Vivre sa Santé: Centre Social,
2 rue de Pavigny LONS LE SAUNIER*

*Le 1er vendredi de chaque mois de 17h à 19h, sauf en août
Tel: 03 84 47 11 31 www.mieuxvivresasante.com*

