



# Conférence

proposée par **Chloé Lawansch**

*Médecine chinoise  
Aromathérapie Scientifique Médicale  
Thérapies et applications des sciences de la  
conscience*

Depuis qu'il existe sur terre, l'être humain cherche à **comprendre le monde qui l'entoure** et à percer ses mystères.

Animé par cette quête, il peut avoir recours à des moyens tels que la méditation, la spiritualité, le chamanisme, les plantes psychotropes...

**Les techniques d'expansion de conscience** offrent une possibilité d'élargir son niveau de conscience, d'élever son esprit, d'approfondir sa connaissance de soi et du monde.

**De la maîtrise de l'esprit (ou Shen)  
en Médecine Chinoise  
aux expansions de conscience.**

**Vendredi 4 octobre 2024 à 20h30**  
**au Centre Social, 2 rue de Pavigny, Lons le Saunier**



*La bibliothèque est ouverte une demi-heure  
avant et après la conférence.*

**Participation  
aux frais de la  
conférence**

Adhérents		<b>3€</b>
Rmiste		
Etudiant		<b>5€</b>
Chômeur		
Non adhérent		

*Permanences de l'association Mieux Vivre sa Santé: Centre Social,  
2 rue de Pavigny LONS LE SAUNIER*

*Le 1er vendredi de chaque mois de 17h à 19h, sauf en août  
Tel: 03 84 47 11 31 [www.mieuxvivresasante.com](http://www.mieuxvivresasante.com)*

