



# Conférence

proposée par **Léa Pichon**

Riche d'un parcours de + de 25 ans d'études des spiritualités et médecines complémentaires, passionnée par l'Apnée.

Praticienne certifiée METHODE FRANCE GUILLAIN  
Instructeur APNEA ACADEMY  
+33 606 5764 75

La méthode France Guillain permet de retrouver et maintenir l'équilibre naturel du corps grâce à l'alimentation, aux Bains dérivatifs, à l'argile, et au soleil.

C'est une approche simple, gratuite, naturelle et de bon sens.

## La méthode France Guillain Retrouver l'autonomie du bien-être

**Jeudi 13 mars 2025 à 20h30**

**au Centre Social, 2 rue de Pavigny, Lons le Saunier**



La bibliothèque est ouverte une demi-heure avant et après la conférence.

**Participation  
aux frais de la  
conférence**

Adhérents		<b>3€</b>
Rmiste		
Etudiant		<b>5€</b>
Chômeur		
Non adhérent		

*Permanences de l'association Mieux Vivre sa Santé: Centre Social,  
2 rue de Pavigny LONS LE SAUNIER*

*Le 1er vendredi de chaque mois de 17h à 19h, sauf en août  
Tel: 03 84 47 11 31 [www.mieuxvivresasante.com](http://www.mieuxvivresasante.com)*

