



Conférence

proposée par **Anne-Lise PROST**

Biologiste cellulaire et moléculaire, pharmacien, spécialisée en santé intégrative et en toxicologie.

Site: www.Herberie.info

Un regard scientifique sur le jeûne.
Est-il physiologique de jeûner ?

Quelles sont les modifications de notre physiologie lors d'un jeûne ?

Que se passe-t-il au niveau des cellules et au niveau des gènes ?

Anne-Lise propose une synthèse, en images, basée sur les données de publications scientifiques récentes.

Que se passe-t-il dans le corps quand on jeûne ?

Vendredi 18 Avril 2025 à 19h30
au Centre Social, 2 rue de Pavigny, Lons le Saunier



La bibliothèque est ouverte une demi-heure avant et après la conférence.

**Participation
aux frais de la
conférence**

Adhérents		3€
Rmiste		
Etudiant		5€
Chômeur		
Non adhérent		

*Permanences de l'association Mieux Vivre sa Santé: Centre Social,
2 rue de Pavigny LONS LE SAUNIER*

*Le 1er vendredi de chaque mois de 17h à 19h, sauf en août
Tel: 03 84 47 11 31 www.mieuxvivresasante.com*

