



# Conférence

proposée par **Dominique BIICHLÉ**  
*praticienne en EFT Clinique.*

Encore mal connue en France, l'**EFT**, cette méthode appelée "Tapping" par les anglo-saxons est une technique de libération des émotions.

En utilisant les méridiens énergétiques chinois, c'est une technique qui tire ses racines profondes de la psychologie moderne mais également de la technique millénaire de l'acupuncture.

En reliant le corps et l'esprit, l'**EFT** permet de libérer des émotions ancrées suite à des événements perturbants de l'existence.

## Comment libérer des émotions ancrées avec l'EFT

**Vendredi 23 mai 2025 à 19h30**  
**au Centre Social, 2 rue de Pavigny, Lons le Saunier**



*La bibliothèque est ouverte une demi-heure  
avant et après la conférence.*

**Participation  
aux frais de la  
conférence**

Adhérents		<b>3€</b>
Rmiste		
Etudiant		<b>5€</b>
Chômeur		
Non adhérent		

*Permanences de l'association Mieux Vivre sa Santé: Centre Social,  
2 rue de Pavigny LONS LE SAUNIER  
Le 1er vendredi de chaque mois de 17h à 19h, sauf en août  
Tel: 03 84 47 11 31 [www.mieuxvivresasante.com](http://www.mieuxvivresasante.com)*

