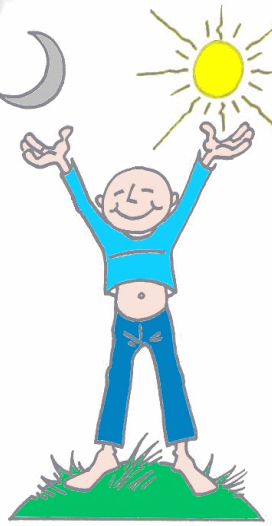
Mieux vivre sa santé



Conférence

proposée par ***Colette METAYER***

Anthroposophe autodidacte.

Qu'est vraiment cet "aliment" nommé alcool, mais aussi parfois "spiritueux"...

Que se passe t-il quand on lui fait pénétrer les frontières de notre corps?

C'est cette approche spécifique éclairée de l'anthroposophie que je vous propose d'explorer ce soir...

Face à l'alcool, Comment garder la main!!

Vendredi 3 octobre 2025 à 19h30

au Centre Social, 2 rue de Pavigny, Lons le Saunier

La bibliothèque est ouverte une demi-heure avant et après la conférence.

Participation aux frais de la conférence

Adhérents Rmiste Etudiant Chômeur	**3€**
Non adhérent	**5€**

Permanences de l'association Mieux Vivre sa Santé: Centre Social,
2 rue de Pavigny LONS LE SAUNIER
Le 1er vendredi de chaque mois de 17h à 19h, sauf en août
Tel: 03 84 47 11 31 ***www.mieuxvivresasante.com***

IPNS --Ne pas jeter sur la voie publique